



## Bulletin – Juin 2024

Bonjour à toutes et à tous,

Le moment est déjà venu de vous communiquer le calendrier de nos traditionnels rendez-vous de l'été qui seront, je l'espère, ensoleillés ! Vous trouverez tout le détail des diverses manifestations dans les pages suivantes.

Le premier rendez-vous sera **l'assemblée générale** de notre association qui aura lieu à la grange de l'Épinay **le samedi 20 juillet**, avec l'accueil des adhérents à partir de **9 h 30** pour la remise de la revue, le paiement de la cotisation des retardataires et les inscriptions aux différentes activités si ce n'est pas déjà fait. L'assemblée générale débutera à **10 h**.

Ce moment d'information est aussi un moment d'échange indispensable à la vie de l'association. Par votre présence, vous concrétisez et encouragez l'équipe qui s'investit tout au long de l'année pour faire vivre l'association.

L'assemblée sera suivie d'un repas pris sur place, et d'une animation musicale par les « Mountain messengers », groupe musical de rock/blues, de la vallée du Haut-Bréda.

Dans le cadre des nuits classiques du Haut-Bréda, nous aurons la chance d'avoir, encore cette année, **deux grands concerts** : le premier à l'église de Pinsot le **jeudi 25 juillet à 20 h 30** avec un récital du pianiste Bligoud Verstad et le second à l'église de La Ferrière le **mardi 6 août à 20 h 30** avec un récital du quatuor Zemlinsky. Vous pouvez consulter le site Internet ou les offices du tourisme pour toute information complémentaire. Venez nombreux et invitez des amis pour encourager et soutenir ces concerts d'un excellent niveau.

Notre traditionnelle veillée aura pour thème « Les aléas climatiques en lien avec notre vallée », sujet bien d'actualité. La date n'est pas définitivement arrêtée pour le moment, dans l'attente des disponibilités de l'intervenant présumé. Elle sera donnée au plus tard lors de l'A.G.

Je vous souhaite un très bel été avec de bons moments partagés dans notre vallée.

La présidente, Nicole David-Cavaz

N'hésitez pas à consulter notre site Internet, où les informations sont mises à jour régulièrement.

[www.hautbreda7laux.fr](http://www.hautbreda7laux.fr)

Et à faire vivre notre page Facebook « Association du Haut-Bréda et des 7 Laux ».

## Programme des activités de l'été 2024

**Mardi 16 juillet à 9 h :** (ou mercredi 17 juillet selon la météo) : 1<sup>re</sup> journée bénévole pour de petits travaux d'entretien à la grange de l'Épinay. Prévoir des gants et des outils, ainsi que le pique-nique tiré du sac.

**Samedi 20 juillet à 9 h 30 :** Assemblée générale à la grange de l'Épinay. L'apéritif sera suivi d'un repas préparé par l'épicerie de La Ferrière et d'un concert des « Mountain messengers ».

**Mardi 23 juillet à 9 h :** (ou mercredi 24 juillet selon la météo) : 2<sup>e</sup> journée bénévole, nettoyage du ruisseau des Princes à Montarmand. Prévoir de bonnes chaussures, des gants et des outils, ainsi que le pique-nique tiré du sac.

**Jeudi 25 juillet à 20 h 30 :** 1<sup>er</sup> concert classique à l'église de Pinsot.  
Récital du pianiste Fabrice Bligoud - Verstad, lauréat de l'Artist Diploma de l'École Normale de Musique de Paris Alfred Cortot et de prix internationaux.  
Au programme, des œuvres de Ravel, Haydn, Liszt, Rachmaninov.  
Réservation recommandée, nombre de places limité. Programme détaillé sur le site de l'association.  
Participation : 20 €, moins de 12 ans : 10 €, moins de 5 ans : gratuit.

**Du lundi 29 juillet au samedi 3 août de 18 h à 20 h à la grange de l'Épinay**

Chorale, animée par Claire Pouradier Duteil.

**Concert le samedi 3 août à 18 h à l'église de La Ferrière**, précédé d'une répétition générale le matin.

**Mardi 30 juillet à 15 h :** à la grange de l'Épinay - Atelier d'automassage animé par Jeannine Baroz.  
Durée : 1 h 30 – 12 personnes.

**Lundi 5 août à 10h :** Marche bien-être (qui s'adresse à tous), animée par Jeannine Baroz. Le lieu sera fixé avec les inscrits le jour de l'AG.  
Groupe de 8 personnes – Prévoir 2 heures environ.

**Du lundi 5 au samedi 10 août de 18 h à 20 h :** à la grange de l'Épinay - Atelier théâtre, animé par Éliette Larivière. Un spectacle suivi d'un apéritif clôturera la semaine, **le samedi 10 août à 11 h.**

**Mardi 6 août à 20 h 30 :** à l'église de La Ferrière : 2<sup>e</sup> concert classique.  
Récital du Quatuor Zemlinsky de Prague.  
Il interprétera des œuvres de Janáček, Suk et Dvorak.  
Programme sur le site de l'association. Réservation recommandée.  
Participation : 20 €, moins de 12 ans 10 €, moins de 5 ans : gratuit.

**Jeudi 8 août ou mardi 13 août à partir de 17 h :** Veillée à la grange de l'Épinay.  
Conférence / débat sur le thème « Les aléas climatiques en lien avec la vallée » animé par Mr Zancanaro de l'ONF. La date sera arrêtée en fonction des disponibilités de l'intervenant.  
Repas : soupe du montagnard faite sur place le matin, tomme de Savoie et dessert.  
Réservation obligatoire car le nombre de places dans la grange est limité.  
Participation à la soirée : 12 €.

**Dimanche 27 octobre :** 17<sup>e</sup> édition de la fabrication de jus de pomme à la grange de l'Épinay.  
De 11 h à 16 h : pressage des pommes. Chacun apporte ses pommes et ses bouteilles.  
2.5 kg de pommes = 1 L de jus. Au-delà de 5 L, prévoir des cubitainers.  
Midi : pique-nique tiré des sacs avec possibilité de grillades.

**Des précisions seront apportées au cours de l'A.G. concernant les modalités de participation aux activités.**

## Inscription aux activités de l'été 2024

NOM : ..... Prénom : .....  
Courriel ..... Tél : .....

### Inscription à la journée bénévole du 16 juillet à 9 h :

Nombre de participants:.....

### Assemblée générale le samedi 20 juillet à 9h30 à la grange de l'Épinay :

Nombre de participants à l'AG et à l'apéritif - gratuit.....

Nombre de participants au repas - Prix 20 €.....Montant.....

### Inscription obligatoire au repas avant le lundi 15 juillet.

### Inscription à la journée bénévole du 23 juillet à 9 h :

Nombre de participants:.....

### Inscription au concert à l'église de Pinsot le jeudi 25 juillet à 20 h 30 :

Prix adulte : 20 € - De 5 à 12 ans : 10 € - 5 ans : gratuit - Nombre de places réservées..... Montant.....

### Inscription à la chorale du 29 juillet au 3 août :

Gratuit

Nombre de participants : .....

### Inscription à l'atelier d'automassage le mardi 30 juillet à 15 h :

12 places - Gratuit

Nombre de participants : .....

### Inscription à la marche bien – être le lundi 5 août à 10 h :

8 places - Gratuit

Nombre de participants : .....

### Inscription à l'atelier théâtre du lundi 5 au samedi 10 août :

Gratuit

Nombre de participants : .....

### Inscription au concert à l'église de La Ferrière le mardi 6 août à 20 h 30 :

Prix adulte : 20 € - De 5 à 12 ans : 10 € - 5 ans : gratuit - Nombre de places réservées.....Montant .....

### Inscription à la veillée à la grange le jeudi 8 août ou le mardi 13 août à 17 h :

Prix du repas : 12 € .....Nombre de places réservées.....Montant.....

### Inscription obligatoire avant le vendredi 2 août (repas limité à 50 personnes).

**Montant total.....**

### Pour les inscriptions, merci d'envoyer cette page à :

Brigitte Lacaze -191, rue des Carrières - Le Vivier 38660 Le Touvet  
Joindre le chèque de participation à l'ordre : « Association du Haut Bréda et des Sept Laux ».  
Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.

## Réservation pour le repas de l'A.G. (Attention à la date limite du 15 juillet !)

Deux possibilités s'offrent à vous :

- 1) **Page d'inscription aux activités de l'été 2024** à envoyer à Brigitte Lacaze.
- 2) **Par SMS ou Courriel** auprès de :  
Brigitte Lacaze : 06 64 24 46 84 - [brigitte.lacaze@yahoo.fr](mailto:brigitte.lacaze@yahoo.fr)  
Nicole David-Cavaz : 06 86 97 07 42 - [nicole.david-cavaz@wanadoo.fr](mailto:nicole.david-cavaz@wanadoo.fr)

Les inscriptions seront traitées par ordre de réception. Aucune annulation ne pourra être remboursée.

## Réservation pour les concerts

Cinq possibilités s'offrent à vous (mentionnées également sur le site internet de l'association) :

- 1) **La page d'inscription aux activités de l'été 2024** à envoyer à Brigitte Lacaze.

- 2) **HelloAsso** qui vous permet de réserver vos places en ligne et payer par carte bancaire :

<https://www.helloasso.com/associations/association-du-haut-breda-et-des-7-laux/>

Imprimez vos billets ou téléchargez-les sur vos smartphones

NB : au moment du récapitulatif et du règlement, il vous sera proposé de verser une contribution à HelloAsso. Il suffit de cliquer sur « modifier » et de cocher ensuite « je ne souhaite pas soutenir HelloAsso » pour ne payer que vos réservations.

Au terme des concerts, notre association se chargera de verser une contribution à HelloAsso.

- 3) **Office de tourisme d'Allevard-les-Bains** : 04 76 45 10 11 - [accueil@allevard-les-bains.com](mailto:accueil@allevard-les-bains.com)

- 4) **Maison de la nature de La Ferrière** : 04 76 98 56 61

- 5) **Par SMS ou Courriel** auprès de :

Brigitte Lacaze : 06 64 24 46 84 - [brigitte.lacaze@yahoo.fr](mailto:brigitte.lacaze@yahoo.fr)

Nicole David-Cavaz : 06 86 97 07 42 - [nicole.david-cavaz@wanadoo.fr](mailto:nicole.david-cavaz@wanadoo.fr)

Dans ces 2 derniers cas, arriver 45 minutes au plus tard avant le concert pour retirer vos places.

## Réservation pour la veillée (50 places disponibles)

Trois possibilités s'offrent à vous :

- 1) **Page d'inscription aux activités de l'été 2024** à envoyer à Brigitte Lacaze.
- 2) **Inscription le jour de l'A.G.**
- 3) **Par SMS ou Courriel** auprès de :

Brigitte Lacaze : 06 64 24 46 84 - [brigitte.lacaze@yahoo.fr](mailto:brigitte.lacaze@yahoo.fr)

Nicole David-Cavaz : 06 86 97 07 42 - [nicole.david-cavaz@wanadoo.fr](mailto:nicole.david-cavaz@wanadoo.fr)

Les inscriptions seront traitées par ordre de réception. Aucune annulation ne pourra être remboursée.

Secrétariat Jeannine Baroz



## Convocation à l'assemblée générale

Chères adhérentes, chers adhérents,  
Nous vous prions de bien vouloir assister à l'assemblée générale de notre association.

**Le samedi 20 juillet 2024 à 9 heures 30 à la grange de l'Épinay**

### Ordre du jour :

- Accueil des participants
- Bilan moral (N. David-Cavaz)
- Bilan financier (B. Lacaze)
- Présentation des activités de l'été 2024
- Questions diverses

Comptant sur votre présence, nous vous prions de recevoir nos amicales salutations. Le conseil de l'association.



### Pouvoir pour l'assemblée générale « Association du Haut Bréda et des Sept Laux »

Je soussigné(e) M<sup>me</sup>, M.....

Donne pouvoir à M<sup>me</sup>, M.....

Pour me représenter et voter en mon lieu et place lors de l'assemblée générale du **20 juillet 2024**

À ....., le ..... Signature :



### Pour ceux qui n'ont pas encore renouvelé leur adhésion pour 2024

#### Bulletin d'adhésion 2024

Nom et prénom.....

Adresse.....

Téléphone.....

Courriel.....

Souhaite adhérer ou renouveler mon adhésion à l'association du Haut Bréda et des Sept Laux.

Ci-joint un chèque de **20 €**, correspondant à ma cotisation annuelle en tant que membre actif, rédigé à l'ordre de **l'association du Haut Bréda et des Sept Laux**.

Souhaite recevoir le bulletin

par mail

par courrier

Souhaite recevoir des informations complémentaires par mail

oui

non

Signature

**Pouvoir et adhésion sont à renvoyer avant l'assemblée générale du 20 juillet 2024 à**

Brigitte Lacaze – 191 rue des Carrières - Le Vivier – 38660 – Le Touvet

[brigitte.lacaze@yahoo.fr](mailto:brigitte.lacaze@yahoo.fr)

**Si vous ne pouvez pas être présent à l'A.G., merci de demander à une personne de confiance de prendre votre revue le jour de l'assemblée générale. Cela évitera les frais d'expédition qui s'élèvent à 6,30 € par revue.**