



Bulletin – Juin 2023

Bonjour à toutes et à tous,

Après un mois de mai détestable et bien arrosé, notre vallée du Haut Bréda mérite bien le nom de "Vallée verte". Heureusement, les longues journées de juin nous incitent à espérer un été propice aux promenades et aux soirées où il fait bon s'attarder en famille ou avec des amis.

Comme chaque année, vous découvrirez, dans ce bulletin d'information, le programme des animations que l'association vous propose pour cet été.

L'assemblée générale de l'association aura lieu à la grange de l'Épinay **le samedi 22 juillet**, avec l'accueil des adhérents à partir de 9 h30 pour la remise de la revue, les inscriptions de dernière minute aux activités et le paiement de la cotisation pour les retardataires. L'assemblée générale débutera à 10 h précises.

Votre présence est indispensable à la vie de l'association. C'est le moment privilégié pour exprimer vos attentes et pour trouver ensemble les moyens de la faire vivre dans la durée.

Pour marquer les 10 ans des nuits classiques nous vous proposons cette année 3 concerts :

le premier à **Pinsot**, un concert surprenant et original avec le **Trio Budd**, un trio de jeunes percussionnistes lauréats du CNSM de Lyon, le **vendredi 28 juillet à 20 h 30**.

les deuxième et troisième à **La Ferrière avec la Camerata de Monte-Carlo**, composée de 12 musiciens professionnels solistes, réunis l'espace d'un été pour notre plus grand plaisir les **mercredi 9 août à 20 h 30, et dimanche 13 août à 18 h**.

Pour plus de détails, nous vous invitons à consulter le site Internet ou les bureaux d'informations touristiques.

Cette année il est possible d'acheter des places avec un paiement par carte bancaire, voir encadré ci - après.

Notre traditionnelle veillée aura lieu le **jeudi 3 août à partir de 17 h** à la grange de l'Épinay. Le thème de discussion sera centré sur la maladie d'Alzheimer : de quoi s'agit-il et peut-on l'éviter ?

Je vous souhaite un bel été.

La présidente, Nicole David-Cavaz

N'hésitez pas à consulter notre site Internet, où les informations sont mises à jour régulièrement.

www.hautbreda7laux.fr

Programme des activités de l'été 2023

Mercredi 12 juillet à 9 h : 1^{re} journée bénévole, aménagement d'une place de pique-nique et de jeux d'enfants à la Pierre du Gros Carré. Prévoir des gants, des outils et le pique-nique tiré du sac.
Rendez – vous sur place à partir de 9h.

Mardi 18 juillet à 9 h : 2^e journée bénévole, travaux à la grange (nettoyage intérieur, dépose du grillage entourant les arbres, lasure extérieure des toilettes).

Samedi 22 juillet à 9 h 30 : Assemblée générale à la grange de l'Épinay, suivie d'un apéritif et d'un buffet.
Le groupe patchwork présentera ses travaux réalisés dans l'année.

Du lundi 24 au samedi 29 juillet de 18 h à 20 h à la grange de l'Épinay - Atelier théâtre, animé par Éliette Larivière. Un spectacle clôturera la semaine le samedi 29 juillet à 11 h.

Mardi 25 juillet: Marche bien-être de deux heures (qui s'adresse à tous), animée par Jeannine Baroz.
Rendez – vous au parking du Cley à 10 h - 8 personnes.

Vendredi 28 juillet à 20 h 30 à l'église de Pinsot : 1^{er} Concert classique.
Percussions par le Trio Budd, les Jeunes talents du CNSM de Lyon, 2 marimbas, 1 vibraphone.
Réservation recommandée, nombre de places limité. Programme sur le site de l'association.
Participation 20 €, moins de 12 ans 10 €, moins de 5 ans : gratuit.

Mardi 1^{er} août à 17 h à la grange de l'Épinay : Atelier d'automassage animé par Jeannine Baroz.
Durée : 1 h 30 – 12 personnes.

Jeudi 3 août à partir de 17 h : Veillée à la grange de l'Épinay.
Conférence / débat sur le thème « Qu'est – ce que la maladie d'Alzheimer ? Peut-on l'éviter ? » animée par Christophe Tzourio, praticien hospitalier de l'USMR au CHU de Bordeaux.
Repas : soupe du montagnard faite sur place le matin, tomme de Savoie et dessert.
Réservation obligatoire car le nombre de places dans la grange est limité.
Participation à la soirée : 10€.

Mercredi 9 août à 20 h 30 à l'église de La Ferrière : 2^e concert classique.
Splendeurs de la Musique Baroque, par la Camerata de Monte – Carlo, 12 musiciens.
Réservation recommandée. Programme sur le site de l'association.
Participation 20 €, moins de 12 ans 10 €, moins de 5 ans : gratuit.

Dimanche 13 août à 18h à l'église de La Ferrière: 3^e concert classique.
Happy Hours Baroque, par la Camerata de Monte – Carlo, 12 musiciens.
Réservation recommandée. Programme sur le site de l'association.
Participation 20 €, moins de 12 ans 10 €, moins de 5 ans : gratuit.

Mercredi 23 août : visite du musée de la galoche et du château de Virieu. Départ de La Ferrière en bus à 12 h.
Le temps repas n'est pas inclus dans le trajet, il faudra donc déjeuner avant car il est interdit de manger dans le bus
Les visites débiteront à 14 h en deux groupes. Le retour est prévu vers 19 h.
Inscription : 30 € par adhérent sur la base de 40 personnes, 35 € pour les invités.

Dimanche 29 octobre : 16^e édition de la fabrication de jus de pomme à la grange de l'Épinay.
De 11 h à 16 h : pressage des pommes. Chacun apporte ses pommes et ses bouteilles.
2.5 kg de pommes = 1 L de jus. Au-delà de 5 L, prévoir des cubitainers.
Midi : pique-nique tiré des sacs avec possibilité de grillades.

Des précisions seront apportées au cours de l'AG concernant les modalités de participation aux activités

Inscription aux activités de l'été 2023

NOM : Prénom :
Courriel Tél :

Inscription à la journée bénévole du 12 juillet à 9 h :

Nombre de participants:.....

Inscription à la journée bénévole du 18 juillet à 9 h :

Nombre de participants:.....

Assemblée générale le samedi 22 juillet à la grange de l'Épinay :

Nombre de participants à l'AG et à l'apéritif - gratuit.....

Nombre de participants au buffet - Prix 10 €.....Montant à payer.....

Inscription obligatoire au buffet avant le vendredi 14 juillet.

Inscription à la marche bien – être du mardi 25 juillet à 10 h :

8 places - Gratuit

Nombre de participants :

Inscription à l'atelier théâtre du lundi 24 au samedi 29 juillet :

Gratuit

Nombre de participants :

Inscription au concert à l'église de Pinsot du vendredi 28 juillet à 20 h 30 :

Prix adulte : 20 € Enfant -12 ans : 10 €...Nombre de places réservées.....Montant à payer.....

Inscription à l'atelier d'automassage du mardi 1^{er} août à 17 h :

12 places - Gratuit

Nombre de participants :

Inscription à la veillée à la grange du jeudi 3 août à 17 h :

Prix du repas : 10 €Nombre de places réservées.....Montant à payer.....

Inscription obligatoire avant le vendredi 28 juillet (repas limité à 50 personnes).

Inscription au concert à l'église de La Ferrière du mercredi 9 août à 20 h 30 :

Prix adulte : 20 € Enfant -12 ans : 10 €...Nombre de places réservées.....Montant à payer.....

Inscription au concert à l'église de La Ferrière du dimanche 13 août à 18 h :

Prix adulte : 20 € Enfant -12 ans : 10 €...Nombre de places réservées.....Montant à payer.....

Total à payer.....

Pour les inscriptions, merci d'envoyer cette page à :

Brigitte Lacaze -191, rue des Carrières - Le Vivier 38660 Le Touvet
Joindre le chèque de participation à l'ordre : "Association du Haut Bréda et des Sept Laux
Elles seront traitées par ordre d'arrivée.

Réservations pour les concerts

Cinq possibilités s'offrent à vous (mentionnées également sur le site de l'association) :

- 1) **La page d'inscription aux activités de l'été 2023** à envoyer à Brigitte Lacaze.
- 2) **HelloAsso** qui vous permet de réserver vos places en ligne et payer par carte bancaire :

<https://www.helloasso.com/associations/association-du-haut-breda-et-des-7-laux/>

Imprimez vos billets ou téléchargez-les sur vos smartphones (Pour le concert de Pinsot, pas de réseau donc pensez à les enregistrer).

NB : au moment du récapitulatif et du règlement, il vous sera proposé de verser une contribution à HelloAsso. Il suffit de cliquer sur « modifier » et de cocher ensuite « je ne souhaite pas soutenir HelloAsso » pour ne payer que vos réservations.

Au terme des concerts, notre association, se chargera de verser une contribution à HelloAsso.

- 3) **Office de Tourisme d'Alleverd-les-Bains** : 04 76 45 10 11 - accueil@alleverd-les-bains.com
- 4) **Maison de la Nature de La Ferrière** : 04 76 98 56 61
- 5) **Par SMS ou Courriel** auprès de :

Brigitte Lacaze : 06 64 24 46 84 - brigitte.lacaze@yahoo.fr

Nicole David-Cavaz : 06 86 97 07 42 - nicole.david-cavaz@wanadoo.fr

Dans ces 2 derniers cas, arriver 45 minutes au plus tard avant le concert pour retirer vos places.

Réservations pour la veillée (50 places possibles)

Trois possibilités s'offrent à vous :

- 1) **Page d'inscription aux activités de l'été 2023** à envoyer à Brigitte Lacaze.
- 2) **Inscription le jour de l'AG.**
- 3) **Par SMS ou Courriel** auprès de :

Brigitte Lacaze : 06 64 24 46 84 - brigitte.lacaze@yahoo.fr

Nicole David-Cavaz : 06 86 97 07 42 - nicole.david-cavaz@wanadoo.fr

Les inscriptions seront traitées par ordre d'inscription. Aucune annulation ne pourra être remboursée.

Secrétariat Jeannine Baroz



Convocation à l'assemblée générale

Chères adhérentes, chers adhérents,
Nous vous prions de bien vouloir assister à l'assemblée générale de notre association.

Le samedi 22 juillet 2023 à 9 heures 30 à la grange de l'Épinay

Ordre du jour :

- Accueil des participants
- Bilan moral (N. David-Cavaz)
- Bilan financier (B. Lacaze)
- Présentation des activités de l'été 2023
- Questions diverses

Comptant sur votre présence, nous vous prions de recevoir nos amicales salutations. Le conseil de l'association.



Pouvoir pour l'assemblée générale « Association du Haut Bréda et des Sept Laux »

Je soussigné(e) M^{me}, M.....

Pour me représenter et voter en mon lieu et place lors de l'assemblée générale du **22 juillet 2023**

À, le Signature :



Pour ceux qui n'ont pas encore renouvelé leur adhésion pour 2023

Bulletin d'adhésion 2023

Nom et prénom.....

Adresse.....

Téléphone.....

Courriel.....

Souhaite adhérer ou renouveler mon adhésion à l'association du Haut Bréda et des Sept Laux.

Ci-joint un chèque de **20 €**, correspondant à ma cotisation annuelle en tant que membre actif, rédigé à l'ordre de **l'association du Haut Bréda et des Sept Laux**.

Souhaite recevoir le bulletin

par mail

par courrier

Souhaite recevoir des informations complémentaires par mail

oui

non

Signature

Pouvoir et adhésion sont à renvoyer avant l'assemblée générale du 22 juillet 2023 à

Brigitte Lacaze – 191 rue des Carrières - Le Vivier – 38660 – Le Touvet

brigitte.lacaze@yahoo.fr

Si vous ne pouvez pas être présent à l'AG, merci de demander à une personne de confiance de prendre votre revue le jour de l'assemblée générale. Cela évitera les frais d'expédition qui s'élèvent à 6 € par revue.