



Bulletin - Juin 2019

Bonjour à toutes et à tous,

Malgré l'hiver qui se prolonge avec son cortège de neige et de pluie abondante, le moment est venu de parler des prochaines activités estivales.

L'**assemblée générale** de l'association aura lieu le **20 juillet 2019** à partir de 9h30, à la grange de l'Épinay et sera suivie d'un repas au Sainbioz situé au Pleynet. C'est bien sûr un moment privilégié pour rendre compte des activités de l'année écoulée. C'est aussi l'occasion de construire de nouveaux projets, une opportunité pour élargir notre audience en invitant des amis, des proches, des jeunes, qui voudraient proposer des activités conformes à leurs attentes et ainsi consacrer un peu de temps pour animer notre association, non seulement en été, mais tout au long de l'année avec les résidents permanents.

Ensuite, nous nous retrouverons pour l'utile et nécessaire **entretien des sentiers**, le 23 juillet.

Pour notre bien-être, Jeannine reconduit ses **ateliers d'automassage** les 25 juillet et 8 août.

Éliette propose son **atelier théâtre** ouvert aux jeunes de 7 à 77 ans ... Ne soyez pas timides, venez nombreux du 29 juillet au 3 août à la grange de l'Épinay.

Jean-Pierre Macian (association Au travers du temps - Crêt en Belledonne) nous accompagnera pour une découverte historique et géologique autour de la **cité Vaugraine** à Saint Pierre d'Allevard le 30 juillet.

Le 6 août, la **Veillée en Belledonne** nous invitera à réfléchir sur l'avenir de nos alpages. Le débat sera suivi d'un repas montagnard et d'un concert polyvocale et électro : quatre voix de femmes, un clavier et des percussions, à découvrir à la Grange de l'Épinay.

Les 10 et 14 août, les incontournables **Nuits classiques**, avec les jeunes talents de la Camerata de Monte-Carlo, vous séduiront dans l'intimité de nos églises de Pinsot et de La Ferrière. Deux manifestations à ne pas manquer, information à diffuser sans modération.

Enfin nous terminerons la saison par notre traditionnelle journée "**Jus de pomme**" le 20 octobre.

Je vous invite à consulter et à faire consulter, pour plus de précisions, le calendrier des activités sur le site www.hautbreda7loux et, si vous n'êtes pas "connecté", ce bulletin résume toutes les dates et horaires à retenir pour l'inscription aux manifestations de votre choix.

Je vous souhaite un bel été, avec d'agréables moments de détente.

Cordialement

Nicole David Cavaz

PROGRAMME DES ACTIVITÉS DE L'ÉTÉ 2019

Samedi 20 juillet

9h30 : Assemblée générale suivie de l'apéritif à la grange de l'Épinay.

13h : Repas au restaurant Le Sainbioz au Pleynet.

Mardi 23 juillet Journée bénévole

Nouveauté cette année : Deux équipes à prévoir :

• Une qui poursuivra le défrichage du sentier entre les Burdins et Montarmand – **Départ à 8h au parking des Burdins.**

• L'autre qui participera au nettoyage du sentier de Combe Bachat – **Départ de la Ferrière à 9h.**

En cas de mauvais temps, elle sera reportée au **mercredi 24 juillet.**

Pique – nique tiré du sac.

Jeudi 25 juillet à 17h à la grange de l'Épinay

Atelier d'automassage animé par Jeannine Baroz (12 personnes - durée:1 heure).

Du lundi 29 juillet au samedi 3 août à la grange de l'Épinay

Atelier théâtre d'improvisations, de **18h à 20h**, animé par Éliette Larivière.

Un spectacle suivi d'un apéritif clôturera la semaine **le samedi 3 août à 11 h.**

Mardi 30 juillet

Visite de la cité Vaugraine accompagnée par Jean – Pierre Macian.

Suivie d'une information sur le **site d'effondrement de Saint Pierre d'Allevard.**

En cas de mauvais temps, elle sera reportée au **mercredi 31 juillet.**

Départ de la Ferrière à 9h. Covoiturage à prévoir au cours de l'A.G.

Pique – nique tiré du sac.

Mardi 6 août à la grange de l'Épinay

Veillée en Belledonne

15h : Atelier crozets ;

17h 30 : Exposé et débat autour du rôle de l'alpage sur notre territoire ;

19h : Repas: soupe aux crozets, fromage de producteurs locaux et dessert aux myrtilles. (Limité à 80 places) ;

21h : Concert animé par le quatuor vocal des Tsunami Bikini.

Jeudi 8 août à 17h à la grange de l'Épinay

Atelier d'automassage, animé par Jeannine Baroz (12 personnes - durée:1 heure).

Samedi 10 août à 20h30 à l'église de Pinsot – Nuits classiques

Duo – Trio cordes et harpe par la Camerata de Monte Carlo (Saint Saëns, Beethoven, Fauré, Bach, Massenet).

Mercredi 14 août à 20h30 à l'église de la Ferrière – Nuits classiques

Quatuor cordes et harpe par la Camerata de Monte Carlo (Schubert, Debussy, Dvorak).

Dimanche 20 octobre : 12^{ème} édition du Jus de pommes à la grange de l'Épinay

En cas de mauvais temps, report au dimanche 28 octobre.

De 11h à 16h : pressage des pommes. Chacun apporte ses pommes et ses bouteilles.

2.5 kg de pommes = 1L de jus. Au – delà de 5L, prévoir des cubitainers.

Midi : pique-nique tiré des sacs avec possibilité de grillades.

Des précisions concernant les modalités de participation aux activités seront apportées au cours de l'A.G.

CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Chères adhérentes, chers adhérents,
Nous vous prions de bien vouloir assister à l'assemblée générale de notre association

Le samedi 20 juillet 2019 à 9 heures 30 à la grange de l'Épinay

Ordre du jour :

- Accueil des participants
- Rapport d'activités et orientations (N. David Cavaz)
- Rapport financier (B. Lacaze)
- Présentation des activités de l'été 2019
- Questions diverses

En comptant sur votre présence, nous vous prions de recevoir nos amicales salutations. Le Conseil de l'association.

POUVOIR POUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE « Association du Haut Bréda et des Sept Laux »

Je soussigné(e) Mme, M.

Donne pouvoir à Mme, M.

Pour me représenter pour voter en mon lieu et place lors de l'assemblée générale du **20 juillet 2019**

À, le Signature :

BULLETIN D'ADHÉSION 2019

Nom et prénom.....
Adresse.....
Téléphone.....
Email.....

Souhaite adhérer ou renouveler mon adhésion à L'ASSOCIATION DU HAUT BRÉDA ET DES SEPT LAUX

Ci-joint un chèque de **19€**, correspondant à ma cotisation annuelle en tant que membre actif, rédigé à l'ordre de **l'association du Haut Bréda et des Sept Laux**

Souhaite recevoir le bulletin par mail par courrier
Souhaite recevoir des informations complémentaires par mail oui non

Signature

Pouvoir et adhésion sont à renvoyer avant l'assemblée générale du 20 juillet 2019 à

Brigitte Lacaze – Rue des carrières - Le Vivier – 38660 – LE TOUVET

brigitte.lacaze@yahoo.fr

Les revues non prises le jour de l'assemblée générale seront envoyées par courrier. Si vous venez dans la vallée pendant l'été, vous pouvez demander à un membre de l'association de prendre votre revue le jour de l'assemblée générale. Cela évitera les frais d'expédition.

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS ÉTÉ 2019

NOM :Prénom :
Adresse :

Inscription au repas de l'assemblée générale au Sainbioz le samedi 20 juillet

Prix : **20€**Nombre de places réservées.....Montant à payer.....
Enfant moins -12 ans : **12€**Nombre de places réservées.....Montant à payer.....

Inscription obligatoire avant le mercredi 17 juillet

Inscription à la journée bénévole du mardi 23 juillet à 8h

Nombre de participants:.....Gratuit

Inscription à l'atelier d'automassage du jeudi 25 juillet à 17h

Nombre de participants :Gratuit

Inscription à l'atelier théâtre du lundi 29 juillet au samedi 3 août

Nombre de participants :Gratuit

Inscription à la sortie à la Cité Vaugraine du mardi 30 juillet à 9h

Nombre de participants :Gratuit

Inscription à l'atelier d'automassage du jeudi 8 août à 17h

Nombre de participants :Gratuit

Inscription à la Veillée en Belledonne du mardi 6 août à 17h30

Prix du repas : **8€** adhérentsNombre de places réservées.....Montant à payer.....
10€ non adhérents.....Nombre de places réservées.....Montant à payer.....
5€ enfants – 6ans.....Nombre de places réservées.....Montant à payer.....

Inscription obligatoire avant le mercredi 31 juillet (repas limité à 80 places).

Inscription à l'atelier d'automassage du jeudi 8 août

Nombre de participants :Gratuit

Inscription au concert à l'église de Pinsot le samedi 10 août à 20h30

Prix adhérent : **15€ (Nota)**Nombre de places réservées.....Montant à payer.....
Prix non adhérent **18€**.....Nombre de places réservées.....Montant à payer.....
Enfant -12 ans : **10€**.....Nombre de places réservées.....Montant à payer.....

Inscription au concert à l'église de la Ferrière le mercredi 14 août à 20h30

Prix adhérent : **15€ (Nota)**Nombre de places réservées.....Montant à payer.....
Prix non adhérent **18€**Nombre de places réservées.....Montant à payer.....
Enfant -12 ans : **10€**.....Nombre de places réservées.....Montant à payer.....

Total à payer.....

Pour les inscriptions aux activités, merci d'envoyer cette page à :
Brigitte Lacaze - Rue des carrières - Le Vivier - 38660 Le Touvet
Joindre un chèque de participation à l'ordre : "Association du Haut Bréda et des Sept Laux"

(Nota) Pour les concerts, les places au tarif adhérent sont limitées à 2 par adhérent.